

## 몬스터 카페인 대신 이것!

안녕하세요, 저는 공시 준비로  
매일 책상에 붙어 사는 수험생입니다.

하루 종일 앉아서 공부하다 보면  
체력은 금방 바닥나고,  
머릿속도 금세 멍해지는 느낌이 들 때가 많아요.



집중력이 떨어질 때마다 어떻게든 이걸 이겨내야 한다!는 생각에  
평소에 몬스터 카페인 음료를 자주 마시곤 했습니다.

처음엔 확실히 효과가 있더라고요.

잠도 깨고 머리도 맑아지는 기분이라

"이거다!" 싶었죠.

그런데 그게 잠깐이었어요.

시간이 지나면서 손이 떨리고

심장이 두근거리는 부작용이 슬슬 나타났거든요.

더 심각한 건, 공부 끝나고 나면

몸이 너무 피곤해서 무기력해지는 느낌이었어요.

몬스터 카페인은 피로가 더 쌓이는 기분일까요?

결국 그 피곤함을 이겨내려고 다시

몬스터 카페인 음료를 찾게 되는

악순환에 빠지게 되더라고요.

“이러다간 체력도 망치고 건강도 해치겠구나” 싶어서

대안을 찾아보기 시작했어요.

그러다 알게 된 게 바로 퍼텐션이에요.



처음엔 "이게 효과가 있을까?" 싶었지만,  
지금은 몬스터 대신 퍼텐션으로  
완전히 갈아탔습니다.

반신반의하면서 퍼텐션을 먹어봤는데,  
진짜 다르더라고요.

우선 피로가 훨씬 덜 느껴지는 게 가장 큰 차이였어요.

공부하다 보면 중간중간 눈이 감기고  
몸이 무거워지는 순간이 오는데,  
퍼텐션을 먹고 나니 그런 게 훨씬 줄었어요.

특히 좋은 점은 혈액순환이 잘돼서  
몸이 가벼워지는 느낌이 들더라고요.

하루 종일 앉아서 공부하다 보면  
다리가 저리고 몸이 빠근해지잖아요?

그런데 퍼텐션 덕분인지 그런 불편함도 덜 느껴졌어요.

집중력이 다시 탁 잡히는 느낌이랄까요?

몬스터처럼 카페인이 들어간 음료는  
마실 땐 좋은데, 마시고 나면 불편할 때가 많았어요.

심장이 두근거리거나 속이 쓰릴 때도 있었거든요.

그런데 퍼텐션은 그런 부담이 전혀 없어요.



퍼텐션은 무엇보다 섭취가 간편하다는 점이 큰 장점이에요.

물에 타거나 따로 준비할 필요 없이,  
한 포를 입안에 털어넣으면 끝!  
입안에서 툭툭 터지는 느낌이 재미있고,  
상큼한 맛이라 먹는 것도 즐겁더라고요.

공부하다 보면 간식 같은 게 땡길 때가 많은데,

퍼텐션은 맛도 좋고 몸에도 좋으니 일석이조였어요.

몬스터 카페인 음료처럼 부담스럽지도 않고,  
속도 편안해서 장시간 공부하는 수험생들에게  
딱이라는 생각이 들었어요.

상큼한 맛이라 간식처럼 즐기기에 좋고,  
한 포씩 포장돼 있어서 가방에 넣어 다니다가  
필요할 때 간편하게 먹을 수 있는 게 최고예요.

그리고 무엇보다도 공부 끝나고도  
몸이 가볍고 개운한 상태로 유지된다는 것이 너무 마음에 들었어요.

카페인 음료는 공부 끝나면 더 피곤해지는 느낌이 강했는데,  
퍼텐션은 오히려 컨디션이 좋아지는 기분이 들더라고요.

단순히 잠을 깨우는 카페인 음료와는 다르게,  
몸이 가벼워지면서도 머리가 맑아지는 게 확실히 느껴졌어요.

#강력 #지속 #안전

갈산; Gallic Acid

이젠 자극 말고 몰입!  
카페인 대비 8.5배 높은 몰입도



알고 보니 퍼텐션에 들어있는 '갈산' 성분이  
혈액순환을 원활하게 도와주고,  
집중력을 높이는 데 큰 도움을 준다고 하더라고요.

'갈산' 성분은 혈액순환을 원활하게 도와줄 뿐만 아니라,  
집중력을 높이는 데도 큰 도움을 준다고 해요.

저는 공부하다 보면 몸이 무거워지고,  
피로감 때문에 집중력이  
흐트러지는 순간이 자주 찾아왔는데요,

갈산이 이 모든 문제를 해결해주는 느낌이었어요.  
특히 갈산은 일반 카페인보다  
8.5 배 더 높은 몰입 효과를 발휘한다고 하더라고요.

처음엔 "정말 그럴까?" 싶었지만,  
직접 경험해 보니 그 차이가 확실히 느껴졌어요.



단순히 머리가 맑아지는 정도가 아니라,  
공부에 몰입할 수 있는 에너지가 생기면서  
장시간 집중력을 유지할 수 있었거든요.

보통 몬스터 카페인을 많이 섭취하면  
심장이 두근거리거나 신경이 예민해지기 마련인데,  
갈산은 천연 성분이라 그런 부작용 없이  
편안하게 집중할 수 있게 해줘서  
정말 만족스러웠어요.



특히 공부 중간에 피로감이 서서히 밀려오는  
그 순간조차도 퍼텐션 덕분에  
안정적으로 집중력을 유지할 수 있었답니다.

이제는 공부뿐만 아니라,  
장시간 집중력이 필요한 모든 상황에서  
퍼텐션을 챙기게 될 정도로 제게 필수템이 되었어요!

퍼텐션을 먹고 느낀 건, 공부도 결국  
체력이 바탕이 되어야 오래 집중할 수 있다는 것이었어요.

그동안 피로감이 쌓일 때마다  
몬스터 카페인 음료를 찾곤 했는데,  
그 효과는 짧고 부작용은 오래 남더라고요.

일시적으로 에너지를 올려주는 게 아니라,  
꾸준히 체력과 집중력을 유지시켜주는 퍼텐션이  
얼마나 더 현명한 선택인지 이제야 깨달았어요.

특히 퍼텐션은 단순히 피로를 덜어주는 데 그치지 않고,  
몸의 활력을 자연스럽게 채워주는 느낌이라 더욱 좋았습니다.



장시간 책상에 앉아 있다 보면 다리도 저리고  
몸이 무거워지기 쉬운데,  
퍼텐션 덕분에 컨디션이 일정하게 유지되는 걸 직접 느낄 수 있었어요.

저처럼 공부하면서 체력 부족이나  
만성적인 피로 때문에 고민하셨던 분들께  
퍼텐션을 강력히 추천드려요.

몬스터 카페인 음료에 의존해서  
건강 걱정을 하셨던 분들이라면,

퍼텐션이 정말 좋은 대안이 될 거예요.

시험 준비로 지치고 힘들 때,  
퍼텐션 하나로 제가 경험한 변화와  
활력을 꼭 느껴보셨으면 좋겠어요.

퍼텐션으로 체력과 집중력을 한 번에 챙기세요!

[https://smartstore.naver.com/dr\\_quer/products/11067876558](https://smartstore.naver.com/dr_quer/products/11067876558)